

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 1**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 12-03-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

Apresentação da unidade opcional:  
planeamento das aulas, conteúdos programáticos e avaliação.

1. As Terapias Complementares em Portugal.
2. Benefícios da inclusão das TC na prática da Enfermagem.

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXlidzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**AULA n.º: 2**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 19-03-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

3. Medicinas Orientais tradicionais e modernas
  - 3.1. Medicina Tradicional Chinesa
  - 3.2. Medicina Ayurveda
  - 3.3. Acupunctura
  - 3.4. Auriculoterapia

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXlidzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 3**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 26-03-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

- 4. Naturopatia
- 4.1. Fitoterapia
- 4.2. Homeopatia
- 4.3. Dieta de acordo com o grupo sanguíneo
- 4.4. Hidroterapia
- 4.5. Aromaterapia
- 4.6. Terapia Floral

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXlidzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**AULA n.º: 4**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 16-04-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

- 5. Técnicas Manipulativas
- 5.1. Osteopatia
- 5.2. Quiropraxia
- 5.3. Massagem Sueca

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXlidzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 5**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 23-04-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

- 5.4. Shiatsu
- 5.5. Massagem Tailandesa
- 5.6. Tui Na
- 5.7. Drenagem Linfática
- 5.8. Massagem Ayurveda

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXlidzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**AULA n.º: 6**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 30-04-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

- 5.9. Massagem de Som
- 5.10. Reflexologia

6. Terapias de Movimento

- 6.1. Yoga
- 6.2. Chi Kung e Tai Chi
- 6.3. Pilates

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXlidzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 7**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 14-05-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

7. Terapias Energéticas

7.1. Toque Terapêutico

7.2. Terapias Energéticas Universais

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXludzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**AULA n.º: 8**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 21-05-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

8. Técnicas de desenvolvimento pessoal

8.1. Meditação

8.2. Técnicas de Relaxamento

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXludzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 9**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 04-06-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

- 9. Terapias Ambientais
- 9.1. Feng Shui
- 9.2. Musicoterapia
- 9.3. Cromoterapia
- 9.4. Astrologia na Saúde

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXlidzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**AULA n.º: 10**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 11-06-2021 das 08:00 às 11:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

- 10. Aplicação das Terapias Naturais no universo da Enfermagem Mundial.

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXlidzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---

**AULA n.º: 11**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 18-06-2021 das 09:00 às 11:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Isilda Maria Oliveira Carvalho Ribeiro  
José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

Frequência.

Validação pedido presença na frequência mas a justificação não é a correta. Uma vez que os estudantes antes de entrar no auditório foi dito para desligarem ou terem os telemóveis em silêncio e passarem o cartão no PERA.

---

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 12**

**Turno n.º: 0** Turma(s): OPTC2

**Dia** 16-06-2021 das 15:00 às 18:00

**Local:** Ensino à distância

**Docente(s):**

José Augusto Soares Malta

**Sumário:**

Revisão dos conteúdos abordados.

Entrar na reunião Zoom

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83060553339?pwd=M1piVnZ2dXludzNGTjAyM0RoeXhpdz09>

---