

Componente: Teórica**AULA n.º: 1****Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24**Dia** 02-03-2021 das 11:00 às 14:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWFTzRWRjBvU29WQT09>

Apresentação da Unidade curricular, regime de avaliação e conteúdos programáticos.

Introdução à Psicologia da Saúde:

Importância da Psicologia num Curso de Enfermagem.

Objeto e métodos da Psicologia e da Psicologia da Saúde.

O desenvolvimento da criança e do adolescente:

- Conceitos básicos da psicologia do desenvolvimento e principais correntes teóricas.

AULA n.º: 2**Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24**Dia** 05-03-2021 das 08:00 às 11:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWFTzRWRjBvU29WQT09>

O desenvolvimento pré-natal e o recém-nascido:

O desenvolvimento do bonding.

Comportamentos reflexos.

Estados de ativação e níveis de atividade do RN.

AULA n.º: 3**Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24**Dia** 11-03-2021 das 11:00 às 14:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWFTzRWRjBvU29WQT09>

Desenvolvimento afetivo - vinculação

Desenvolvimento cognitivo e da linguagem

Desenvolvimento do self: temperamento, autonomia e internalização.

Componente: Teórica

AULA n.º: 4

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 17-03-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWFTzRWRjBvU29WQT09>

O período pré-escolar:
O pensamento pré-operatório segundo Piaget
O desenvolvimento do autoconceito e autoestima
O Desenvolvimento da identidade de género
A importância do jogo.

AULA n.º: 5

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 24-03-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWFTzRWRjBvU29WQT09>

A idade escolar:
O pensamento operatório-concreto
A perspectiva psicométrica e a influência dos processos de socialização
O desenvolvimento sociocognitivo: julgamento moral
O desenvolvimento interpessoal – a importância dos pares.

AULA n.º: 6

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 07-04-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWFTzRWRjBvU29WQT09>

A adolescência:
Puberdade e desenvolvimento psicológico
O desenvolvimento cognitivo: pensamento formal, imaturidade (Elkind, crescimento neuronal)
O desenvolvimento da identidade (Erickson, Marcia)
O desenvolvimento moral : Kohlberg.

Componente: Teórica

AULA n.º: 7

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 21-04-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWJkZWRJbVU29WQT09>

A Psicologia da Saúde e da Doença:

Definição e aspetos conceptuais

Comportamentos de saúde e de doença

Definição de comportamento de saúde e de doença

Modelos explicativos dos comportamentos de saúde e doença.

AULA n.º: 8

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 28-04-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWJkZWRJbVU29WQT09>

Modelos explicativos dos comportamentos de saúde:

- Modelo de crenças em saúde

- Modelo da ação planeada

- Modelo transteórico do comportamento

- Modelo da difusão das inovações

AULA n.º: 9

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 03-05-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWJkZWRJbVU29WQT09>

A vivência psicológica da situação de doença física ou de rutura de saúde :

Os modelos de stresse e confronto.

Componente: Teórica

AULA n.º: 13

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 09-06-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWJzRWRjBvU29WQT09>

PERSONALIDADE / SAÚDE E DOENÇA

AULA n.º: 14

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 23-06-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89279448900?pwd=RVFUK0kzbEE3ZWJzRWRjBvU29WQT09>

Variáveis positivas e saúde/doença : Bem-estar subjetivo, espiritualidade, crescimento pós-traumático.

AULA n.º: 15

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 17-05-2021 das 16:00 às 19:00

Local: Sala Virtual

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

Estudo orientado.

AULA n.º: 16

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 18-05-2021 das 16:00 às 19:00

Local: Sala Virtual

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

Estudo orientado.

Componente: Teórica

AULA n.º: 17

Turno n.º: 0 Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

Dia 02-07-2021 das 10:00 às 12:00

Local: MULTISALA

Docente(s):

Ana Paula Prata Amaro de Sousa
Berta Maria Pinto Martins Salazar
Carla Maria Cerqueira da Silva
Carlos Alberto Cruz Sequeira
Henriqueta Ilda Verganista Martins Fernandes
Lígia Maria Monteiro Lima
Maria Joana Alves Campos
Maria Rui Miranda Grilo Correia de Sousa
Olga Maria Pimenta Lopes Ribeiro
Rosa Maria de Albuquerque Freire
Tiago Filipe Oliveira Costa

Sumário:

Frequência.

Componente: Teórico-prática

Componente: Teórico-prática**AULA n.º: 1****Turno n.º: 1** Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 16-03-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84993260505?pwd=c2t0RVFmYXREMTAxMHZBQkJKVjBzUT09>

Apresentação dos conteúdos programáticos e regime de funcionamento das aulas TP.

Apresentação do primeiro trabalho a desenvolver em grupo: O desenvolvimento da criança e adolescente em contexto ;
Organização e planeamento do trabalho. Análise da bibliografia de apoio.**Turno n.º: 2** Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 16-03-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87275884635>

Apresentação dos conteúdos programáticos e regime de funcionamento das aulas TP.

Apresentação do primeiro trabalho a desenvolver em grupo: O desenvolvimento da criança e adolescente em contexto.
Organização e planeamento do trabalho. Análise da bibliografia de apoio.**Turno n.º: 3** Turma(s): B11, B12, B13, B14

Dia 15-03-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87097097603?pwd=NWQxUEpNTTBweUxLeWZEU2I5U0RrZz09>

Apresentação dos conteúdos programáticos e regime de funcionamento das aulas TP.

Apresentação do primeiro trabalho a desenvolver em grupo: O desenvolvimento da criança e adolescente em contexto ;
Organização e planeamento do trabalho. Análise da bibliografia de apoio.**Turno n.º: 4** Turma(s): B21, B22, B23, B24

Dia 15-03-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Componente: Teórico-prática

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85737816349>

Apresentação dos conteúdos programáticos e regime de funcionamento das aulas TP.

Apresentação do primeiro trabalho a desenvolver em grupo: O desenvolvimento da criança e adolescente em contexto ;

Organização e planeamento do trabalho. Análise da bibliografia de apoio.

Componente: Teórico-prática

AULA n.º: 2

Turno n.º: 1 Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 23-03-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84993260505?pwd=c2t0RVFmYXREMTAxMHZBQkJKVjBzUT09>

Apresentação e discussão das sínteses desenvolvidas pelos grupos.
Orientação dos trabalhos em grupo.

Turno n.º: 2 Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 23-03-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87275884635>

Apresentação e discussão das sínteses desenvolvidas pelos grupos.
Orientação dos trabalhos em grupo.

Turno n.º: 3 Turma(s): B11, B12, B13, B14

Dia 22-03-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87097097603?pwd=NWQxUEpNTTBweUxLeWZEU2I5U0RrZz09>

Apresentação e discussão das sínteses desenvolvidas pelos grupos.
Orientação dos trabalhos em grupo.

Turno n.º: 4 Turma(s): B21, B22, B23, B24

Dia 22-03-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85737816349>

Apresentação e discussão das sínteses desenvolvidas pelos grupos.
Orientação dos trabalhos em grupo.

Componente: Teórico-prática

AULA n.º: 3

Turno n.º: 1 Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 14-04-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84993260505?pwd=c2t0RVFmYXREMTAxMHZBQkJKVjBzUT09>

Orientação dos trabalhos de grupo: preparação da apresentação oral.

Turno n.º: 2 Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 14-04-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87275884635>

Apresentação da 1ª tarefa do trabalho de grupo.

Turno n.º: 3 Turma(s): B11, B12, B13, B14

Dia 14-04-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87097097603?pwd=NWQxUEpNTTBweUxLeWZEU2I5U0RrZz09>

Orientação dos trabalhos de grupo: preparação da apresentação oral.

Turno n.º: 4 Turma(s): B21, B22, B23, B24

Dia 14-04-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85737816349>

Orientação dos trabalhos de grupo: preparação da apresentação oral.

Componente: Teórico-prática

AULA n.º: 4

Turno n.º: 1 Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 27-04-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84993260505?pwd=c2t0RVFmYXREMTAxMHZBQkJKVjBzUT09>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Turno n.º: 2 Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 27-04-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87275884635>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO

Turno n.º: 3 Turma(s): B11, B12, B13, B14

Dia 26-04-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87097097603?pwd=NWQxUEpNTTBweUxLeWZEU2I5U0RrZz09>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Turno n.º: 4 Turma(s): B21, B22, B23, B24

Dia 26-04-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83150137065?pwd=T2crTFQ0ZTM0enZXdmorcXcrTEc0Zz09>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Componente: Teórico-prática

AULA n.º: 5

Turno n.º: 1 Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 12-05-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84993260505?pwd=c2t0RVFmYXREMTAxMHZBQkJKVjBzUT09>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO

Turno n.º: 2 Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 12-05-2021 das 11:00 às 14:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87275884635>

Orientações para a realização do trabalho - A VIVÊNCIA PSICOLÓGICA DA DOENÇA CRÓNICA Elaboração de um guião de entrevista com base nos processos da patologia em causa e dos aspetos psicossociais presentes nos processos de adaptação à doença.

Turno n.º: 3 Turma(s): B11, B12, B13, B14

Dia 12-05-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87097097603?pwd=NWQxUEpNTTBweUxLeWZEU2I5U0RrZz09>

Orientações para a realização do trabalho - A VIVÊNCIA PSICOLÓGICA DA DOENÇA CRÓNICA Elaboração de um guião de entrevista com base nos processos da patologia em causa e dos aspetos psicossociais presentes nos processos de adaptação à doença.

Turno n.º: 4 Turma(s): B21, B22, B23, B24

Dia 25-05-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85737816349>

Orientações para a realização do trabalho - A VIVÊNCIA PSICOLÓGICA DA DOENÇA CRÓNICA Elaboração de um guião de entrevista com base nos processos da patologia em causa e dos aspetos psicossociais presentes nos processos de adaptação à doença.

Componente: Teórico-prática

AULA n.º: 6

Turno n.º: 1 Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 17-06-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84993260505?pwd=c2t0RVFmYXREMTAxMHZBQkJKVjBzUT09>

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

Turno n.º: 2 Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 17-06-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87275884635>

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

Turno n.º: 3 Turma(s): B11, B12, B13, B14

Dia 14-06-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87097097603?pwd=NWQxUEpNTTBweUxLeWZEU2I5U0RrZz09>

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

Turno n.º: 4 Turma(s): B21, B22, B23, B24

Dia 14-06-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85737816349>

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

Componente: Teórico-prática

AULA n.º: 7

Turno n.º: 1 Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 22-06-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84993260505?pwd=c2t0RVFmYXREMTAxMHZBQkJKVjBzUT09>

APRESENTAÇÃO DA 2ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO

Turno n.º: 2 Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 22-06-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87275884635>

APRESENTAÇÃO DA 2ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Turno n.º: 3 Turma(s): B11, B12, B13, B14

Dia 21-06-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87097097603?pwd=NWQxUEpNTTBweUxLeWZEU2I5U0RrZz09>

APRESENTAÇÃO DA 2ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Turno n.º: 4 Turma(s): B21, B22, B23, B24

Dia 21-06-2021 das 08:00 às 11:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85737816349>

APRESENTAÇÃO DA 2ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Componente: Teórico-prática

AULA n.º: 8

Turno n.º: 1 Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 10-05-2021 das 15:00 às 19:00

Local: Sala Virtual

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

Estudo orientado.

Turno n.º: 2 Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 10-05-2021 das 15:00 às 19:00

Local: Sala Virtual

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

Estudo orientado.

Turno n.º: 4 Turma(s): B21, B22, B23, B24

Dia 13-05-2021 das 15:00 às 19:00

Local: Sala Virtual

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

Estudo orientado.