

Componente: Teórica**AULA n.º: 1****Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 14-10-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

Apresentação da Unidade curricular, regime de avaliação e conteúdos programáticos.

Introdução à Psicologia da Saúde:

Importância da Psicologia num Curso de Enfermagem.

Objeto e métodos da Psicologia e da Psicologia da Saúde.

O desenvolvimento da criança e do adolescente:

- Conceitos básicos da psicologia do desenvolvimento e principais correntes teóricas.

AULA n.º: 2**Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 21-10-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

O desenvolvimento pré-natal e o recém-nascido:

O desenvolvimento do bonding.

Comportamentos reflexos.

Estados de ativação e níveis de atividade do RN.

Componente: Teórica**AULA n.º: 3****Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 28-10-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

A infância – primeiros três anos de vida:
Desenvolvimento psicomotor – marcos de desenvolvimento motor
Desenvolvimento afetivo - vinculação
Desenvolvimento cognitivo e da linguagem
Desenvolvimento do self: temperamento, autonomia e internalização.

AULA n.º: 4**Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 04-11-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

O período pré-escolar:
O pensamento pré-operatório segundo Piaget
O desenvolvimento do autoconceito e autoestima
O Desenvolvimento da identidade de género
A importância do jogo.

AULA n.º: 5**Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 11-11-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

A idade escolar:
O pensamento operatório-concreto
A perspectiva psicométrica e a influência dos processos de socialização
O desenvolvimento sociocognitivo: julgamento moral
O desenvolvimento interpessoal – a importância dos pares.

Componente: Teórica**AULA n.º: 6****Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 19-11-2020 das 17:00 às 20:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

A adolescência:

Puberdade e desenvolvimento psicológico

O desenvolvimento cognitivo: pensamento formal, imaturidade (Elkind, crescimento neuronal)

O desenvolvimento da identidade (Erickson, Marcia)

O desenvolvimento moral : Kohlberg.

AULA n.º: 7**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 25-11-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

A Psicologia da Saúde e da Doença:

Definição e aspetos conceptuais

Comportamentos de saúde e de doença

Definição de comportamento de saúde e de doença

Modelos explicativos dos comportamentos de saúde e doença.

AULA n.º: 8**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 02-12-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

A vivência psicológica da situação de doença física ou de rutura de saúde :

Os modelos de stresse e confronto.

Componente: Teórica**AULA n.º: 9****Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 09-12-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

Modelos explicativos dos comportamentos de saúde:

- Modelo de crenças em saúde
- Modelo da ação planeada
- Modelo transteórico do comportamento
- Modelo da difusão das inovações

AULA n.º: 10**Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 16-12-2020 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

Reações Psicológicas no contacto com os contextos de prestação de cuidados de saúde:

Fatores psicológicos na reação face a procedimentos médicos invasivos e intervenções cirúrgicas;
Implicações psicossociais da hospitalização.

AULA n.º: 11**Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 06-01-2021 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

Implicações psicossociais da doença crónica:

O processo de adaptação à doença crónica
Qualidade de vida nos doentes crónicos
A doença crónica na infância e adolescência.

Componente: Teórica**AULA n.º: 12****Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 13-01-2021 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

VARIÁVEIS PSICOSSOCIAIS E SAÚDE /DOENÇA.

AULA n.º: 13**Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 19-01-2021 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

PERSONALIDADE / SAÚDE E DOENÇA

AULA n.º: 14**Turno n.º: 0** **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24**Dia** 27-01-2021 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/209894617>

Variáveis positivas e saúde/doença : Bem-estar subjetivo, espiritualidade, crescimento pós-traumático.

Componente: Teórica

AULA n.º: 16

Turno n.º: 0 **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

Dia 09-02-2021 das 16:00 às 18:00

Local: MULTISALA

Docente(s):

Carla Sílvia Neves da Nova Fernandes
José Miguel dos Santos Castro Padilha
Lígia Maria Monteiro Lima
Maria de Fátima Segadães Moreira
Márcia Antonieta Carvalho da Cruz
Mónica Alexandra Pinho da Silva
Olga Maria Pimenta Lopes Ribeiro
Paulo Alexandre Oliveira Marques
Paulo José Parente Gonçalves
Sílvia Manuela da Silva Ribeiro
Teresa Cristina Tato Marinho Tomé Ribeiro Malheiro Sarmento

Sumário:

Frequência.

AULA n.º: 17

Turno n.º: 0 **Turma(s):** C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

Dia 08-02-2021 das 14:00 às 20:00

Local: Sala Virtual

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

Estudo orientado.

Componente: Teórico-prática**AULA n.º: 1****Turno n.º: 1** Turma(s): C11, C12, C13, C14

Dia 26-10-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89996694287>

Apresentação dos conteúdos programáticos e regime de funcionamento das aulas TP.

Apresentação do primeiro trabalho a desenvolver em grupo: O desenvolvimento da criança e adolescente em contexto ;
Organização e planeamento do trabalho. Análise da bibliografia de apoio.

Turno n.º: 2 Turma(s): C21, C22, C23, C24

Dia 26-10-2020 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87641897423?pwd=bS9kMmZyaW95SmVXQkd0T2hjV3BNUT09>

Apresentação dos conteúdos programáticos e regime de funcionamento das aulas TP.

Apresentação do primeiro trabalho a desenvolver em grupo: O desenvolvimento da criança e adolescente em contexto ;
Organização e planeamento do trabalho. Análise da bibliografia de apoio.

Turno n.º: 3 Turma(s): D11, D12, D13, D14

Dia 03-11-2020 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84717517623>

Apresentação dos conteúdos programáticos e regime de funcionamento das aulas TP.

Apresentação do primeiro trabalho a desenvolver em grupo: O desenvolvimento da criança e adolescente em contexto ;
Organização e planeamento do trabalho. Análise da bibliografia de apoio.

Turno n.º: 4 Turma(s): D21, D22, D23, D24

Dia 03-11-2020 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Componente: Teórico-prática**Sumário:**

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83150137065?pwd=T2crTFQ0ZTM0enZXdmorcXcrTEc0Zz09>

Apresentação dos conteúdos programáticos e regime de funcionamento das aulas TP.

Apresentação do primeiro trabalho a desenvolver em grupo: O desenvolvimento da criança e adolescente em contexto ;
Organização e planeamento do trabalho. Análise da bibliografia de apoio.

.....

Componente: Teórico-prática**AULA n.º: 2****Turno n.º: 1** Turma(s): C11, C12, C13, C14

Dia 09-11-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89996694287>

Apresentação e discussão das sínteses desenvolvidas pelos grupos.
Orientação dos trabalhos em grupo.

Turno n.º: 2 Turma(s): C21, C22, C23, C24

Dia 17-11-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87641897423?pwd=bS9kMmZyaW95SmVXQkd0T2hjV3BNUT09>

Apresentação e discussão das sínteses desenvolvidas pelos grupos.
Orientação dos trabalhos em grupo.

Turno n.º: 3 Turma(s): D11, D12, D13, D14

Dia 17-11-2020 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84717517623>

Apresentação e discussão das sínteses desenvolvidas pelos grupos.
Orientação dos trabalhos em grupo.

Turno n.º: 4 Turma(s): D21, D22, D23, D24

Dia 24-11-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83150137065?pwd=T2crTFQ0ZTM0enZXdmorcXcrTEc0Zz09>

Apresentação e discussão das sínteses desenvolvidas pelos grupos.
Orientação dos trabalhos em grupo.

Componente: Teórico-prática**AULA n.º: 3****Turno n.º: 1** Turma(s): C11, C12, C13, C14

Dia 23-11-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89996694287>

Orientação dos trabalhos de grupo: preparação da apresentação oral.

Turno n.º: 2 Turma(s): C21, C22, C23, C24

Dia 23-11-2020 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87641897423?pwd=bS9kMmZyaW95SmVXQkd0T2hjV3BNUT09>

Orientação dos trabalhos de grupo: preparação da apresentação oral.

Turno n.º: 3 Turma(s): D11, D12, D13, D14

Dia 10-12-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84717517623>

Orientação dos trabalhos de grupo: preparação da apresentação oral.

Turno n.º: 4 Turma(s): D21, D22, D23, D24

Dia 10-12-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83150137065?pwd=T2crTFQ0ZTM0enZXdmorcXcrTEc0Zz09>

Orientação dos trabalhos de grupo: preparação da apresentação oral.

Componente: Teórico-prática

AULA n.º: 4

Turno n.º: 1 Turma(s): C11, C12, C13, C14

Dia 03-12-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89996694287>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Turno n.º: 2 Turma(s): C21, C22, C23, C24

Dia 11-12-2020 das 10:00 às 13:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87641897423?pwd=bS9kMmZyaW95SmVXQkd0T2hjV3BNUT09>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO

Turno n.º: 3 Turma(s): D11, D12, D13, D14

Dia 15-12-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84717517623>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Turno n.º: 4 Turma(s): D21, D22, D23, D24

Dia 15-12-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância

Docente(s):

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83150137065?pwd=T2crTFQ0ZTM0enZXdmorcXcrTEc0Zz09>

APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Componente: Teórico-prática**AULA n.º: 5****Turno n.º: 1** Turma(s): C11, C12, C13, C14

Dia 14-12-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89996694287>**APRESENTAÇÃO ORAL DA 1ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO****Turno n.º: 2** Turma(s): C21, C22, C23, C24

Dia 14-12-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87641897423?pwd=bS9kMmZyaW95SmVXQkd0T2hjV3BNUT09>

Orientações para a realização do trabalho - A VIVÊNCIA PSICOLÓGICA DA DOENÇA CRÓNICA Elaboração de um guião de entrevista com base nos processos da patologia em causa e dos aspetos psicossociais presentes nos processos de adaptação à doença.

Turno n.º: 3 Turma(s): D11, D12, D13, D14

Dia 05-01-2021 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84717517623>

Orientações para a realização do trabalho - A VIVÊNCIA PSICOLÓGICA DA DOENÇA CRÓNICA Elaboração de um guião de entrevista com base nos processos da patologia em causa e dos aspetos psicossociais presentes nos processos de adaptação à doença.

Turno n.º: 4 Turma(s): D21, D22, D23, D24

Dia 17-12-2020 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83150137065?pwd=T2crTFQ0ZTM0enZXdmorcXcrTEc0Zz09>

Orientações para a realização do trabalho - A VIVÊNCIA PSICOLÓGICA DA DOENÇA CRÓNICA Elaboração de um guião de entrevista com base nos processos da patologia em causa e dos aspetos psicossociais presentes nos processos de adaptação à doença.

Componente: Teórico-prática**AULA n.º: 6****Turno n.º: 1** Turma(s): C11, C12, C13, C14

Dia 04-01-2021 das 17:00 às 20:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89996694287>

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

Turno n.º: 2 Turma(s): C21, C22, C23, C24

Dia 04-01-2021 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87641897423?pwd=bS9kMmZyaW95SmVXQkd0T2hjV3BNUT09>

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

Turno n.º: 3 Turma(s): D11, D12, D13, D14

Dia 12-01-2021 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84717517623>

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

Turno n.º: 4 Turma(s): D21, D22, D23, D24

Dia 12-01-2021 das 14:00 às 17:00

Local: Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83150137065?pwd=T2crTFQ0ZTM0enZXdmorcXcrTEc0Zz09>

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

Componente: Teórico-prática**AULA n.º: 7****Turno n.º: 1** Turma(s): C11, C12, C13, C14**Dia** 18-01-2021 das 17:00 às 20:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/89996694287>

APRESENTAÇÃO DA 2ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO

Turno n.º: 2 Turma(s): C21, C22, C23, C24**Dia** 18-01-2021 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87641897423?pwd=bS9kMmZyaW95SmVXQkd0T2hjV3BNUT09>

APRESENTAÇÃO DA 2ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Turno n.º: 3 Turma(s): D11, D12, D13, D14**Dia** 26-01-2021 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/84717517623>

APRESENTAÇÃO DA 2ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Turno n.º: 4 Turma(s): D21, D22, D23, D24**Dia** 26-01-2021 das 14:00 às 17:00**Local:** Ensino à distância**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/83150137065?pwd=T2crTFQ0ZTM0enZXdmorcXcrTEc0Zz09>

APRESENTAÇÃO DA 2ª TAREFA DO TRABALHO EM GRUPO.

Componente: Teórico-prática**AULA n.º: 8****Turno n.º: 1** Turma(s): C11, C12, C13, C14

Dia 08-02-2021 das 08:00 às 12:00

Local: Sala Virtual**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

Estudo orientado.

Turno n.º: 2 Turma(s): C21, C22, C23, C24

Dia 08-02-2021 das 08:00 às 12:00

Local: Sala Virtual**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

Estudo orientado.

Turno n.º: 3 Turma(s): D11, D12, D13, D14

Dia 02-02-2021 das 08:00 às 12:00

Local: Sala Virtual**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

Sumário:

Estudo orientado.

Turno n.º: 4 Turma(s): D21, D22, D23, D24

Dia 02-02-2021 das 08:00 às 12:00

Local: Sala Virtual**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

Sumário:

Estudo orientado.