

Componente: Teórica

AULA n.º: 1

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 30-09-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

Apresentação da unidade opcional: planeamento das aulas, conteúdos programáticos e avaliação.

1. As Terapias Complementares em Portugal.
2. Benefícios da inclusão das TC na prática da Enfermagem

AULA n.º: 2

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 07-10-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

3. Medicinas Orientais tradicionais e modernas

- 3.1. Medicina Tradicional Chinesa
- 3.2. Medicina Ayurveda
- 3.3. Acupunctura
- 3.4. Auriculoterapia

AULA n.º: 3

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 14-10-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

Conclusão dos conteúdos abordados na aula anterior.
Exercícios práticos

Componente: Teórica

AULA n.º: 4

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 21-10-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

4. Naturopatia

4.1. Fitoterapia

4.2. Homeopatia

4.3. Dieta de acordo com o grupo sanguíneo

4.4. Hidroterapia

4.5. Aromaterapia

4.6. Terapia Floral

AULA n.º: 5

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 28-10-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

Conclusão dos conteúdos abordados na aula anterior.

5. Técnicas Manipulativas

5.1. Osteopatia

5.2. Quiropraxia

5.3. Massagem Sueca

AULA n.º: 6

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 04-11-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

5.4. Shiatsu

5.5. Massagem Tailandesa

5.6. Tui Na

5.7. Drenagem Linfática

5.8. Massagem Ayurveda

Componente: Teórica

AULA n.º: 7

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 11-11-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

5.9. Massagem de Som

5.10. Reflexologia

6. Terapias de Movimento

6.1. Yoga

6.2. Chi Kung e Tai Chi

6.3. Pilates

AULA n.º: 8

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 25-11-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

7. Terapias Energéticas

7.1. Toque Terapêutico

7.2. Terapias Energéticas Universais

Exercícios práticos

AULA n.º: 9

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 09-12-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

8. Técnicas de desenvolvimento pessoal

8.1. Meditação

8.2. Técnicas de Relaxamento

Exercícios práticos

Componente: Teórica

AULA n.º: 10

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 16-12-2016 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

9. Terapias Ambientais

9.1. Feng Shui

9.2. Musicoterapia

9.3. Cromoterapia

9.4. Astrologia na Saúde

AULA n.º: 11

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 06-01-2017 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

10. Aplicação das Terapias Naturais no universo da Enfermagem Mundial

Exercícios práticos

AULA n.º: 12

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 12-01-2017 das 17:00 às 20:00

Local: SJ2C11

Docente(s):

José Augusto Soares Malta

Sumário:

Revisão dos conteúdos abordados.

AULA n.º: 13

Turno n.º: 0 **Turma(s):** OPTC1

Dia 13-01-2017 das 17:00 às 19:00

Local: SJ2C07

Docente(s):

Isilda Maria Oliveira Carvalho Ribeiro

José Augusto Soares Malta

Sumário:

Frequência.

