

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 1**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 22-09-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação dos objetivos, conteúdos, metodologia e avaliação da unidade curricular.

A Psicologia da Saúde e a Psicologia do Desenvolvimento e a sua importância para o exercício da enfermagem .

A Psicologia do Desenvolvimento e as principais perspetivas teóricas no estudo do desenvolvimento humano .

---

**AULA n.º: 2**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 28-09-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Conceitos básicos da psicologia do desenvolvimento e principais correntes teóricas: continuação da aula anterior.

Apresentação do filme sobre desenvolvimento infantil.

---

**AULA n.º: 3**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 30-09-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

O desenvolvimento pré-natal e o recém-nascido:

&#8226; O desenvolvimento do bonding

&#8226; Comportamentos reflexos

&#8226; Estados de ativação e níveis de atividade do RN

---

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 4**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 12-10-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

A infância &#8211; primeiros três anos de vida:

&#8226; Desenvolvimento psicomotor &#8211; marcos de desenvolvimento motor.

&#8226; Desenvolvimento afetivo - vinculação.

&#8226; Desenvolvimento cognitivo e da linguagem.

&#8226; Desenvolvimento do self: temperamento, autonomia e internalização.

**AULA n.º: 5**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 19-10-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

O desenvolvimento no período pré-escolar:

&#8226; O pensamento pré-operatório segundo Piaget.

&#8226; O desenvolvimento do autoconceito e autoestima.

&#8226; O desenvolvimento da identidade de género.

&#8226; A importância do jogo no desenvolvimento psicomotor e em outras áreas do desenvolvimento.

**AULA n.º: 6**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 26-10-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

O desenvolvimento na idade escolar:

O pensamento operatório-concreto e a teoria das inteligências múltiplas.

A influência dos processos de socialização no desenvolvimento do autoconceito e autoestima.

O desenvolvimento sociocognitivo e a evolução dos processos de julgamento moral.

O desenvolvimento interpessoal e a importância dos pares.

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 7**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 02-11-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

O desenvolvimento na adolescência:

&#8226; Puberdade e desenvolvimento psicológico

&#8226; O desenvolvimento cognitivo: pensamento formal, e imaturidade (Elkind, crescimento neuronal)

&#8226; O desenvolvimento da identidade segundo Erickson e Marcia.

&#8226; O desenvolvimento moral segundo Kohlberg.

**AULA n.º: 8**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 09-11-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

A Psicologia da Saúde e da Doença:

&#8226; Definição e aspetos conceptuais.

&#8226; Modelos explicativos dos comportamentos de saúde e doença:

- Modelo das Crenças em saúde.

- Modelo da Ação Planeada.

- Modelo transteórico.

**AULA n.º: 9**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 16-11-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Continuação da abordagem dos modelos teóricos explicativos do comportamento:

- O modelo de difusão das inovações.

Comportamentos de saúde e de doença:

&#8226; Definição de comportamento de saúde e de doença.

&#8226; Os processos de perceção e interpretação de sintomas.

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 10**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 23-11-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

A vivência psicológica da situação de doença física ou de rutura de saúde .  
Os modelos de STRESSE E CONFRONTO.

---

**AULA n.º: 11**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 30-11-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

O modelo de autorregulação do comportamento de doença de Leventhal.  
A teoria da Crise de Rudolf Moos:  
o As principais tarefas no processo de adaptação a uma crise de saúde .  
o Estratégias de coping.

---

**AULA n.º: 12**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 07-12-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Reações Psicológicas no contacto com os contextos de prestação de cuidados de saúde.

Implicações psicossociais da hospitalização.

O confronto com procedimentos médicos invasivos e intervenções cirúrgicas.

---

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 13**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 14-12-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Implicações psicossociais da doença crónica:  
&#8226; O processo de adaptação à doença crónica.  
&#8226; Qualidade de vida nos doentes crónicos.  
&#8226; A doença crónica na infância.

**AULA n.º: 14**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 21-12-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

O Suporte social como um determinante geral de saúde e uma variável preditiva dos processos de confronto com a doença.

**AULA n.º: 15**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 04-01-2017 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Personalidade, Saúde e Doença.

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 16**

**Turno n.º: 0** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24, D11, D12, D13, D14, D21, D22, D23, D24

**Dia** 11-01-2017 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Variáveis positivas e processos de doença:

- Resiliência.
- Crescimento pós-traumático.
- Espiritualidade.

**AULA n.º: 27**

**Turno n.º: 1** Turma(s): C11, C12, C13, C14, C21, C22, C23, C24

**Dia** 27-01-2017 das 17:00 às 19:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

Carla Maria Cerqueira da Silva  
Inês Maria da Cruz Sousa  
Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Frequência

**Turno n.º: 2** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 27-01-2017 das 17:00 às 19:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Maria Henriqueta Jesus Figueiredo

**Sumário:**

Frequência

**Turno n.º: 3** Turma(s): D21, D22, D23, D24

**Dia** 27-01-2017 das 17:00 às 19:00

**Local:** SJ2C17

**Docente(s):**

José Carlos Marques de Carvalho

**Sumário:**

Frequência

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 1**

**Turno n.º: 3** Turma(s): C11, C12, C13, C14

**Dia** 04-10-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Apresentação e operacionalização dos objetivos, metodologia e avaliação das aulas teórico-práticas.

Organização de grupos de trabalho

Exercício de Dinâmica de grupo centrado no auto e hétero conhecimento.

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

**Dia** 04-10-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação e operacionalização dos objetivos, metodologia e avaliação das aulas teórico-práticas.

Organização de grupos de trabalho

Exercício de Dinâmica de grupo centrado no auto e hétero conhecimento.

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 03-10-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação e operacionalização dos objetivos, metodologia e avaliação das aulas teórico-práticas.

Organização de grupos de trabalho

Exercício de Dinâmica de grupo centrado no auto e hétero conhecimento.

**Turno n.º: 6** Turma(s): D21, D22, D23, D24

**Dia** 03-10-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Apresentação e operacionalização dos objetivos, metodologia e avaliação das aulas teórico-práticas.

Organização de grupos de trabalho

Exercício de Dinâmica de grupo centrado no auto e hétero conhecimento.

**Componente: Teórico-prática****AULA n.º: 2****Turno n.º: 3** Turma(s): C11, C12, C13, C14

Dia 11-10-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C11**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Exercício individual sobre a observação do desenvolvimento de uma criança de idade pré-escolar ou de idade escolar.

1ª tarefa do trabalho em grupo: Planeamento da observação de uma criança em cada grupo através da construção de uma grelha de observação.

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

Dia 11-10-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C11**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Exercício individual sobre a observação do desenvolvimento de uma criança de idade pré-escolar ou de idade escolar.

1ª tarefa do trabalho em grupo: Planeamento da observação de uma criança em cada grupo através da construção de uma grelha de observação.

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

Dia 10-10-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C07**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Exercício individual sobre a observação do desenvolvimento de uma criança de idade pré-escolar ou de idade escolar.

1ª tarefa do trabalho em grupo: Planeamento da observação de uma criança em cada grupo através da construção de uma grelha de observação.

**Turno n.º: 6** Turma(s): D21, D22, D23, D24

Dia 10-10-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C11**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Exercício individual sobre a observação do desenvolvimento de uma criança de idade pré-escolar ou de idade escolar.

1ª tarefa do trabalho em grupo: Planeamento da observação de uma criança em cada grupo através da construção de uma grelha de observação.

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 3**

**Turno n.º: 3** Turma(s): C11, C12, C13, C14

**Dia** 25-10-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Análise das grelhas de observação construídas pelos diferentes grupos.

---

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

**Dia** 25-10-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Análise das grelhas de observação construídas pelos diferentes grupos.

---

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 24-10-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Análise das grelhas de observação construídas pelos diferentes grupos.

---

**Turno n.º: 6** Turma(s): D21, D22, D23, D24

**Dia** 24-10-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Análise das grelhas de observação construídas pelos diferentes grupos.

---

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 4**

**Turno n.º: 3** Turma(s): C11, C12, C13, C14

**Dia** 08-11-2016 das 10:00 às 13:00

**Local:** SJ2C17

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Apresentação das observações realizadas pelos grupos, com recurso às grelhas de análise do desenvolvimento infantil.

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

**Dia** 07-11-2016 das 10:00 às 13:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação das observações realizadas pelos grupos, com recurso às grelhas de análise do desenvolvimento infantil.

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 10-11-2016 das 10:00 às 13:00

**Local:** SJ2C06

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação das observações realizadas pelos grupos, com recurso às grelhas de análise do desenvolvimento infantil.

**Turno n.º: 6** Turma(s): D21, D22, D23, D24

**Dia** 09-11-2016 das 10:00 às 13:00

**Local:** SJ2C19

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Apresentação das observações realizadas pelos grupos, com recurso às grelhas de análise do desenvolvimento infantil.

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 5**

**Turno n.º: 3** Turma(s): C11, C12, C13, C14

**Dia** 22-11-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

2ª tarefa do Trabalho em grupo: Exercício de análise de materiais de educação para a saúde à luz dum modelo teórico explicativo do comportamento.

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

**Dia** 22-11-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

2ª tarefa do Trabalho em grupo: Exercício de análise de materiais de educação para a saúde à luz dum modelo teórico explicativo do comportamento.

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 21-11-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

2ª tarefa do Trabalho em grupo: Exercício de análise de materiais de educação para a saúde à luz dum modelo teórico explicativo do comportamento.

**Turno n.º: 6** Turma(s): D21, D22, D23, D24

**Dia** 21-11-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

2ª tarefa do Trabalho em grupo: Exercício de análise de materiais de educação para a saúde à luz dum modelo teórico explicativo do comportamento.

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 6**

**Turno n.º: 3** Turma(s): C11, C12, C13, C14

**Dia** 06-12-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo realizados na aula anterior.

3ª tarefa do trabalho em grupo: apresentações das orientações para a realização da entrevista a uma pessoa com doença crónica e sua posterior análise à luz do modelo da crise

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

**Dia** 06-12-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C19

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo realizados na aula anterior.

3ª tarefa do trabalho em grupo: apresentações das orientações para a realização da entrevista a uma pessoa com doença crónica e sua posterior análise à luz do modelo da crise

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 05-12-2016 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo realizados na aula anterior.

3ª tarefa do trabalho em grupo: apresentações das orientações para a realização da entrevista a uma pessoa com doença crónica e sua posterior análise à luz do modelo da crise

**Turno n.º: 6** Turma(s): D21, D22, D23, D24

**Dia** 05-12-2016 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo realizados na aula anterior.

3ª tarefa do trabalho em grupo: apresentações das orientações para a realização da entrevista a uma pessoa com doença crónica e sua posterior análise à luz do modelo da crise

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 8**

**Turno n.º: 3** Turma(s): C11, C12, C13, C14

**Dia** 20-12-2016 das 17:00 às 19:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

**Dia** 20-12-2016 das 15:00 às 17:00

**Local:** SJ2C19

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 19-12-2016 das 17:00 às 19:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

**Turno n.º: 6** Turma(s): D21, D22, D23, D24

**Dia** 19-12-2016 das 15:00 às 17:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Análise das transcrições das entrevistas entretanto realizadas.

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 9**

**Turno n.º: 3** Turma(s): C11, C12, C13, C14

**Dia** 10-01-2017 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo.

---

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

**Dia** 10-01-2017 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo.

---

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 09-01-2017 das 17:00 às 20:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo.

---

**Turno n.º: 6** Turma(s): D21, D22, D23, D24

**Dia** 09-01-2017 das 14:00 às 17:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Márcia Antonieta Carvalho da Cruz

**Sumário:**

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo.

---

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 30**

**Turno n.º: 4** Turma(s): C21, C22, C23, C24

**Dia** 05-01-2017 das 09:00 às 11:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Orientação dos trabalhos de análise da entrevista a uma pessoa com doença crónica.

---

**Turno n.º: 5** Turma(s): D11, D12, D13, D14

**Dia** 05-01-2017 das 11:00 às 13:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Lígia Maria Monteiro Lima

**Sumário:**

Orientação dos trabalhos em grupo, de análise da entrevista a uma pessoa com doença crónica.

---