

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 1**

**Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

**Dia** 21-09-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Apresentação da Unidade Curricular;
- Planeamento das actividades a desenvolver;
- A informação para a tomada de decisão em saúde dos indivíduos, famílias e grupos, em diferentes etapas do ciclo vital, e em diferentes contextos de cuidados;
- A democratização da informação sobre a saúde: riscos (efeitos colaterais e overdose de informação) e ameaças;
- A oportunidade associada à necessidade de mediação profissional da informação de saúde;

**AULA n.º: 2**

**Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

**Dia** 07-10-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Conceito de Informoterapia enquanto prescrição oportuna e a disponibilização da informação em saúde, baseada na evidência, para atender às necessidades específicas dos indivíduos e apoiar as tomadas de decisão informadas. Estas prescrições são especificamente orientadas para as necessidades de um indivíduo num determinado momento do processo de cuidados e são disponibilizadas como parte do processo de atendimento;
- Health 2.0, eHealth, e-learning e Telenursing;

**AULA n.º: 3**

**Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

**Dia** 21-10-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Visualização do filme "Em busca da luz" e reflexão sobre os conteúdos da Unidade Curricular.

**Componente: Teórica**

**AULA n.º: 4**

**Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

**Dia** 04-11-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

Conceitos de Educação:

- A educação como questão central da antropologia contemporânea;
- Conceitos, teorias e modelos explicativos do processo de aprendizagem;
- Factores e condições facilitadoras da aprendizagem;
- Formação de adultos e autoformação: características e orientações;
- Memória e Aprendizagem: Aquisição e retenção de Saberes.

**AULA n.º: 5**

**Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A21, A22, A23, A24, B11, B12, B13, B14, B21, B22, B23, B24

**Dia** 18-11-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

Educação e informação para a saúde:

- Conceitos;
  - Perspetivas;
  - Atividades a desenvolver;
- Supervisão Clínica em Enfermagem: Conceitos básicos  
Síntese dos conteúdos abordados ao longo da unidade curricular

**Componente: Teórico-prática**

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 1**

**Turno n.º: 3** Turma(s): A11, A12, A13, A14

**Dia** 24-09-2015 das 11:00 às 13:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

António Luis Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

Apresentação da Unidade Curricular e das atividades a desenvolver na componente TP ;

- 1- Elaboração de 8 grupos por turma;
- 2- Enquadramento conceptual do que é um Projeto de Intervenção em Saúde e a importância da informação para a tomada de decisão que produza ganhos em saúde;
- 3- Reflexão sobre as etapas iniciais:
  - Detetar necessidades / problemas;
  - Identificação de problemas;
  - Estabelecer prioridades.
- 4- Definição da temática para a elaboração do projeto de cada grupo;
- 5- Planeamento dos textos a consultar.

**Turno n.º: 4** Turma(s): A21, A22, A23, A24

**Dia** 24-09-2015 das 09:00 às 11:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

Apresentação da Unidade Curricular e das atividades a desenvolver na componente TP ;

- 1- Elaboração de 8 grupos por turma;
- 2- Enquadramento conceptual do que é um Projeto de Intervenção em Saúde e a importância da informação para a tomada de decisão que produza ganhos em saúde;
- 3- Reflexão sobre as etapas iniciais:
  - Detetar necessidades / problemas;
  - Identificação de problemas;
  - Estabelecer prioridades.
- 4- Definição da temática para a elaboração do projeto de cada grupo;
- 5- Planeamento dos textos a consultar.

**Turno n.º: 5** Turma(s): B11, B12, B13, B14

**Dia** 01-10-2015 das 11:00 às 13:00

**Local:** SJ2C17

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

Apresentação da Unidade Curricular e das atividades a desenvolver na componente TP ;

- 1- Elaboração de 8 grupos por turma;
- 2- Enquadramento conceptual do que é um Projeto de Intervenção em Saúde e a importância da informação para a tomada de decisão que produza ganhos em saúde;
- 3- Reflexão sobre as etapas iniciais:
  - Detetar necessidades / problemas;
  - Identificação de problemas;
  - Estabelecer prioridades.
- 4- Definição da temática para a elaboração do projeto de cada grupo;
- 5- Planeamento dos textos a consultar.

**Componente: Teórico-prática**

**Turno n.º: 6**      **Turma(s):** B21, B22, B23, B24

**Dia** 25-09-2015 das 09:00 às 11:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

Apresentação da Unidade Curricular e das atividades a desenvolver na componente TP;

1- Elaboração de 8 grupos por turma;

2- Enquadramento conceptual do que é um Projeto de Intervenção em Saúde e a importância da informação para a tomada de decisão que produza ganhos em saúde;

3- Reflexão sobre as etapas iniciais:

- Detetar necessidades / problemas;

- Identificação de problemas;

- Estabelecer prioridades.

4- Definição da temática para a elaboração do projeto de cada grupo;

5- Planeamento dos textos a consultar.

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 2**

**Turno n.º: 3** Turma(s): A11, A12, A13, A14

**Dia** 15-10-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Análise da bibliografia selecionada no âmbito da temática para a elaboração de cada projeto;
- Definição dos problemas, necessidades e prioridades.

**Turno n.º: 4** Turma(s): A21, A22, A23, A24

**Dia** 15-10-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

- Análise da bibliografia selecionada no âmbito da temática para a elaboração de cada projeto;
- Definição dos problemas, necessidades e prioridades.

**Turno n.º: 5** Turma(s): B11, B12, B13, B14

**Dia** 16-10-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Análise da bibliografia selecionada no âmbito da temática para a elaboração de cada projeto;
- Definição dos problemas, necessidades e prioridades.

**Turno n.º: 6** Turma(s): B21, B22, B23, B24

**Dia** 16-10-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

- Análise da bibliografia selecionada no âmbito da temática para a elaboração de cada projeto;
- Definição dos problemas, necessidades e prioridades.

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 3**

**Turno n.º: 3** Turma(s): A11, A12, A13, A14

**Dia** 29-10-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

António Luis Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Continuação dos trabalhos de planeamento do Projecto de Intervenção a realizar;
- Reflexão sobre as atividades a desenvolver;
- Enquadramento e justificação de cada atividade;
- Organização global

**Turno n.º: 4** Turma(s): A21, A22, A23, A24

**Dia** 29-10-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

- Continuação dos trabalhos de planeamento do Projecto de Intervenção a realizar;
- Reflexão sobre as atividades a desenvolver;
- Enquadramento e justificação de cada atividade;
- Organização global

**Turno n.º: 5** Turma(s): B11, B12, B13, B14

**Dia** 30-10-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

António Luis Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Continuação dos trabalhos de planeamento do Projecto de Intervenção a realizar;
- Reflexão sobre as atividades a desenvolver;
- Enquadramento e justificação de cada atividade;
- Organização global

**Turno n.º: 6** Turma(s): B21, B22, B23, B24

**Dia** 30-10-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

- Continuação dos trabalhos de planeamento do Projecto de Intervenção a realizar;
- Reflexão sobre as atividades a desenvolver;
- Enquadramento e justificação de cada atividade;
- Organização global

**Componente: Teórico-prática****AULA n.º: 4****Turno n.º: 3** Turma(s): A11, A12, A13, A14**Dia** 12-11-2015 das 11:00 às 14:00**Local:** SJ2C07**Docente(s):**

António Luis Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Continuação dos trabalhos de planeamento de cada Projeto de Intervenção;
- Planeamento específico de uma das atividades a desenvolver;
- Elaboração do plano esquemático da atividade: Introdução, desenvolvimento, conclusão e avaliação;
- Para cada um dos momentos, concretizar a duração, conteúdos, estratégias/métodos.

**Turno n.º: 4** Turma(s): A21, A22, A23, A24**Dia** 12-11-2015 das 08:00 às 11:00**Local:** SJ2C11**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

- Continuação dos trabalhos de planeamento de cada Projeto de Intervenção;
- Planeamento específico de uma das atividades a desenvolver;
- Elaboração do plano esquemático da atividade: Introdução, desenvolvimento, conclusão e avaliação;
- Para cada um dos momentos, concretizar a duração, conteúdos, estratégias/métodos.

**Turno n.º: 5** Turma(s): B11, B12, B13, B14**Dia** 13-11-2015 das 11:00 às 14:00**Local:** SJ2C07**Docente(s):**

António Luis Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- Continuação dos trabalhos de planeamento de cada Projeto de Intervenção;
- Planeamento específico de uma das atividades a desenvolver;
- Elaboração do plano esquemático da atividade: Introdução, desenvolvimento, conclusão e avaliação;
- Para cada um dos momentos, concretizar a duração, conteúdos, estratégias/métodos.

**Turno n.º: 6** Turma(s): B21, B22, B23, B24**Dia** 13-11-2015 das 08:00 às 11:00**Local:** SJ2C11**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

- Continuação dos trabalhos de planeamento de cada Projeto de Intervenção;
- Planeamento específico de uma das atividades a desenvolver;
- Elaboração do plano esquemático da atividade: Introdução, desenvolvimento, conclusão e avaliação;
- Para cada um dos momentos, concretizar a duração, conteúdos, estratégias/métodos.

**Componente: Teórico-prática****AULA n.º: 5****Turno n.º: 3** Turma(s): A11, A12, A13, A14

Dia 26-11-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C07**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- 1- Continuação dos trabalhos de planeamento de cada Projeto de Intervenção;
- 2- Orientação para a elaboração do documento escrito, que deverá obedecer às seguintes normas:
  - a) Incluir uma síntese dos aspetos conceptuais e estruturais do Projeto;
  - b) Não pode exceder as 20 páginas, formato A4, com texto redigido em fonte Times New Roman (ou semelhante) de dimensão 12, a espaço e meio;
  - c) O texto deve obedecer às regras de apresentação de trabalhos escritos aprovadas pela ESEP;
  - d) A documentação em anexo não pode exceder 10 páginas (deve incluir o plano esquemático de uma das atividades);
  - e) Deve conter um resumo em português, que não exceda as 250 palavras e um máximo de 5 palavras-chave.
- 3- Preparação da apresentação do projeto e da atividade selecionada.

**Turno n.º: 4** Turma(s): A21, A22, A23, A24

Dia 26-11-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C11**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

- 1- Continuação dos trabalhos de planeamento de cada Projeto de Intervenção;
- 2- Orientação para a elaboração do documento escrito, que deverá obedecer às seguintes normas:
  - a) Incluir uma síntese dos aspetos conceptuais e estruturais do Projeto;
  - b) Não pode exceder as 20 páginas, formato A4, com texto redigido em fonte Times New Roman (ou semelhante) de dimensão 12, a espaço e meio;
  - c) O texto deve obedecer às regras de apresentação de trabalhos escritos aprovadas pela ESEP;
  - d) A documentação em anexo não pode exceder 10 páginas (deve incluir o plano esquemático de uma das atividades);
  - e) Deve conter um resumo em português, que não exceda as 250 palavras e um máximo de 5 palavras-chave.
- 3- Preparação da apresentação do projeto e da atividade selecionada.

**Turno n.º: 5** Turma(s): B11, B12, B13, B14

Dia 27-11-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C07**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

- 1- Continuação dos trabalhos de planeamento de cada Projeto de Intervenção;
- 2- Orientação para a elaboração do documento escrito, que deverá obedecer às seguintes normas:
  - a) Incluir uma síntese dos aspetos conceptuais e estruturais do Projeto;
  - b) Não pode exceder as 20 páginas, formato A4, com texto redigido em fonte Times New Roman (ou semelhante) de dimensão 12, a espaço e meio;
  - c) O texto deve obedecer às regras de apresentação de trabalhos escritos aprovadas pela ESEP;
  - d) A documentação em anexo não pode exceder 10 páginas (deve incluir o plano esquemático de uma das atividades);
  - e) Deve conter um resumo em português, que não exceda as 250 palavras e um máximo de 5 palavras-chave.
- 3- Preparação da apresentação do projeto e da atividade selecionada.

**Turno n.º: 6** Turma(s): B21, B22, B23, B24

**Componente: Teórico-prática**

**Dia** 27-11-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

1- Continuação dos trabalhos de planeamento de cada Projeto de Intervenção:

2- Orientação para a elaboração do documento escrito, que deverá obedecer às seguintes normas:

a) Incluir uma síntese dos aspetos conceptuais e estruturais do Projeto;

b) Não pode exceder as 20 páginas, formato A4, com texto redigido em fonte Times New Roman (ou semelhante) de dimensão 12, a espaço e meio;

c) O texto deve obedecer às regras de apresentação de trabalhos escritos aprovadas pela ESEP;

d) A documentação em anexo não pode exceder 10 páginas (deve incluir o plano esquemático de uma das atividades);

e) Deve conter um resumo em português, que não exceda as 250 palavras e um máximo de 5 palavras-chave.

3- Preparação da apresentação do projeto e da atividade selecionada.

---

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 6**

**Turno n.º: 3** Turma(s): A11, A12, A13, A14

**Dia** 17-12-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

Apresentação dos projetos de intervenção e das atividades selecionadas.

**Turno n.º: 4** Turma(s): A21, A22, A23, A24

**Dia** 04-01-2016 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C17

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

Apresentação dos projetos de intervenção e das atividades selecionadas.

**Turno n.º: 5** Turma(s): B11, B12, B13, B14

**Dia** 18-12-2015 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C07

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

Apresentação dos projetos de intervenção e das atividades selecionadas.

**Turno n.º: 6** Turma(s): B21, B22, B23, B24

**Dia** 18-12-2015 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C11

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

Apresentação dos projetos de intervenção e das atividades selecionadas.

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 7**

**Turno n.º: 3** Turma(s): A11, A12, A13, A14

**Dia** 08-01-2016 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C17

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

Apresentação dos projetos de intervenção e das atividades selecionadas.

---

**Turno n.º: 4** Turma(s): A21, A22, A23, A24

**Dia** 05-01-2016 das 15:00 às 18:00

**Local:** SJ513 - Laboratório TP

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

Apresentação dos projetos de intervenção e das atividades selecionadas.

---

**Turno n.º: 5** Turma(s): B11, B12, B13, B14

**Dia** 07-01-2016 das 11:00 às 14:00

**Local:** SJ2C17

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

**Sumário:**

Apresentação dos projetos de intervenção e das atividades selecionadas.

---

**Turno n.º: 6** Turma(s): B21, B22, B23, B24

**Dia** 07-01-2016 das 08:00 às 11:00

**Local:** SJ2C17

**Docente(s):**

Paulo Jorge Costa Freitas

**Sumário:**

Apresentação dos projetos de intervenção e das atividades selecionadas.

---

**Componente: Teórico-prática**

**AULA n.º: 8**

**Turno n.º: 0** Turma(s): A11, A12, A13, A14, A22, A23, A24

**Dia** 22-01-2016 das 09:00 às 11:00

**Local:** SJ2C25 - Auditório A

**Docente(s):**

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

Manuel Fernando dos Santos Oliveira

**Sumário:**

Frequência.

---